

# Regulamin Klubu:

1. Regulamin Klubu określa prawa i obowiązki stron Umowy Członkowskiej (dalej: Umowa).
2. Klub świadczy usługi sportowo - rekreacyjne. Z usług Klubu mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat i nie są całkowicie ubezwłasnowolnione, za pisemną zgodą swojego przedstawiciela ustawowego.
3. Członkiem Klubu może zostać każdy kto zawrze z Klubem Umowę i uiści opłaty członkowskie.
4. Członkostwo potwierdzone jest poprzez wydanie imiennej karty członkowskiej. Karta członkowska nie może być udostępniana osobom trzecim. W przypadku zgubienia, zniszczenia lub utraty karty członkowskiej Członek Klubu jest zobowiązany do wyrobienia jej duplikatu. Koszt wyrobienia karty wynosi 15 (piętnaście) złotych.
5. Członek Klubu może w godzinach jego funkcjonowania korzystać z siłowni, fitness, crossfit w zależności od warunków przewidzianych w Umowie.
6. Członek Klubu jest zobowiązany do terminowego uiszczania opłaty członkowskiej w wysokości określonej w umowie za każdy okres rozliczeniowy z góry do końca tego okresu. Opłata członkowska może być dokonywana gotówką lub kartą płatniczą w Recepcji Klubu bądź przelewem na konto Klubu. Klub może odmówić wpuszczenia Członka Klubu na teren Klubu do czasu uregulowania przez niego wszelkich zobowiązań finansowych wobec Klubu.
7. Członek Klubu jest zobowiązany do okazywania przy wejściu imiennej Karty członkowskiej lub wejściówki upoważniającej do jednorazowego wejścia oraz do okazania jej na każde żądanie personelu Klubu. Po okazaniu zostawia kartę członkowską w Recepcji celem otrzymania kluczyka do szafki.
8. Przed opuszczeniem Klubu, Członek Klubu zobowiązany jest do zwrotu kluczyka. W razie utraty, zgubienia, zniszczenia kluczyka Członek Klubu ponosi opłatę związaną z kosztami wyrobienia zamiennika w kwocie 50 (pięćdziesiąt) złotych.
9. Członek Klubu zobowiązany jest do korzystania z pomieszczeń Klubu, urządzeń oraz sprzętu w sposób zgodny z ich przeznaczeniem. W przypadku zauważenia jakichkolwiek usterek lub wątpliwości co do stanu sprzętu, urządzeń lub pomieszczeń Klubu, Członek Klubu powinien powstrzymać się o dalszego ich używania i zgłosić ten fakt niezwłocznie pracownikowi Klubu.
10. Członek Klubu zobowiązany jest stosować się do poleceń i instrukcji wydawanych przez trenerów, instruktorów oraz innych pracowników Klubu.
11. Członek Klubu ma obowiązek poinformować personel Klubu, w szczególności instruktorów lub trenerów, o wszelkich przeciwwskazaniach do wykonywania danego rodzaju ćwiczeń, w szczególności zdiagnozowanych chorobach, ciąży, przebytych urazach. Członkowie Klubu cierpiący na schorzenia neurologiczne, cukrzycowe, choroby serca, niskie lub wysokie ciśnienie lub w okresie ciąży powinni skonsultować się z lekarzem przed skorzystaniem z usług Klubu oraz korzystać z usług Klubu ze szczególną ostrożnością, stosownie do zaleceń lekarza oraz aktualnego stanu zdrowia.
12. W razie pogorszenia samopoczucia lub doznania urazu w trakcie zajęć Członek Klubu ma obowiązek zaprzestać wykonywania ćwiczeń i zgłosić ten fakt instruktorowi, trenerowi lub pozostałemu personelowi Klubu.
13. Członek Klubu może brać udział w zajęciach outdoorowych organizowanych przez Klub jeżeli pozwala na to stan jego zdrowia, kondycja fizyczna i zdolności.
14. Klub zastrzega sobie prawo do wprowadzenia konieczności rezerwacji miejsc na zajęciach grupowych, w przypadku zbyt dużej frekwencji. Rezerwacje będą dokonywane w systemie rezerwacyjnym Klubu.
15. Klub może odwołać zajęcia z powodu awarii, na czas konieczny do przeprowadzenia remontów lub zabiegów sanitarnych z powodu siły wyższej oraz w innych uzasadnionych przypadkach. W sytuacji gdy zamknięcie klubu jest zaplanowane, Członkowie Klubu zostaną poinformowani poprzez umieszczenie w ogólnodostępnym miejscu Klubu informacji o zaistniałych okolicznościach oraz zamieszczenie przedmiotowej informacji na stronie internetowej Klubu. W przypadku gdy zamknięcie Klubu będzie nieplanowane, informacje o zaistniałych okolicznościach zostaną rozpowszechnione w sposób opisany powyżej.
16. Na zajęcia Członkowie Klubu zobowiązani są przychodzić z odpowiednim wyprzedzeniem w celu przygotowania się do zajęć. Spóźnione osoby mogą zostać niewpuszczone na zajęcia oraz mogą utracić rezerwację miejsca na przedmiotowe zajęcia.
17. W przypadku, gdy Członek klubu spóźni się na zajęcia lub nie będzie stosował się do poleceń instruktora/trenera Klub może odmówić mu uczestnictwa w zajęciach.
18. Członek Klubu zobowiązany jest do przestrzegania czystości, nienaruszania spokoju i porządku w Klubie w ramach ogólnie przyjętych norm zachowania się oraz niezakłócania innym osobom możliwości korzystania z

- usług Klubu. W szczególności zabrania się krzyczenia, rzucania sprzętu bezpośrednio na podłogę, używania wulgarnego języka, agresywnego zachowania lub używania przemocy fizycznej w stosunku do osób trzecich.
19. We wszystkich pomieszczeniach Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, posiadania i spożywania alkoholu, posiadania i zażywania środków odurzających, przychodzenia w stanie nietrzeźwości lub w stanie odurzenia oraz przynoszenia niebezpiecznych narzędzi i przedmiotów.
20. W przypadkach opisanych w pkt 11, 17 i 18 personel Klubu ma prawo wyprosić Członka klubu z terenu Klubu.
21. Członek Klubu ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody na mieniu oraz szkody na osobie przez niego wyrządzone.
22. Członek Klubu zobowiązany jest do noszenia na terenie Klubu zmiennego obuwia sportowego, a w pomieszczeniach łazienek obuwia kąpielowego na antypoślizgowej podeszwie.
23. Członek Klubu jest zobowiązany do zdeponowania wszelkich osobistych rzeczy w szafce zamkniętej na klucz. Za rzeczy niezdeponowane w szafce, Klub nie ponosi odpowiedzialności.
24. Członek Klubu zobowiązany jest do zachowania należytej staranności w zakresie zamykania szafki po umieszczeniu tam swoich rzeczy. W przypadku nieprawidłowego działania szafki Członek Klubu ma obowiązek niezwłocznie poinformować o tym personel Klubu, w przeciwnym razie Klub nie będzie odpowiadał za pozostawione w szafce rzeczy.
25. Po skorzystaniu z usług Klubu w danym dniu Członek Klubu ma obowiązek opróżnienia szafki ze wszystkich należących do niego rzeczy, w przeciwnym razie za pozostawione w szafce rzeczy Klub nie ponosi odpowiedzialności.
26. Umowa jest zawierana na czas określony lub nieokreślony z miesięcznym okresem wypowiedzenia.
27. Jeżeli przewiduje to Umowa, Członek Klubu ma prawo do zawieszenia członkostwa na warunkach przewidzianych w Umowie.
28. W czasie trwania umowy każdy Członek Klubu może skorzystać z zawieszenia członkostwa. Koszt takiego zawieszenia kształtuje się następująco: do 2 tygodni - 0 zł, do miesiąca- 50 zł, do 3 miesięcy- 100 zł.
29. W okresie zawieszenia Członek Klubu nie jest uprawniony do wejścia a teren Klubu, a Klub nie jest zobowiązany do świadczenia na jego rzecz żadnych usług.
30. Umowa może być rozwiązana przez Klub w trybie natychmiastowym w następujących przypadkach:  
a) rażącego lub uporczywego naruszenia Regulaminu Klubu b) zalegania Członka Klubu, za co najmniej dwa okresy miesięcznej płatności, pomimo pisemnego wezwania do uiszczenia zadłużenia.
31. Członek Klubu może rozwiązać Umowę ze skutkiem natychmiastowym w następujących przypadkach: a) Klub będzie nieczynny nieprzerwanie dłużej niż 7 dni; b) z innych przyczyn zawnionych przez Klub nie będzie możliwe korzystanie z jego usług.
32. Wypowiedzenie Umowy powinno zostać dokonane w formie pisemnej lub za pośrednictwem poczty elektronicznej pod rygorem nieważności.
33. Członek Klubu zobowiązany jest poinformować Klub o zmianie swoich danych kontaktowych.
34. Każdy Członek Klubu zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Regulamin może być zmieniany bądź uzupełniany. Wszelkie zmiany Regulaminu wchodzi w życie po 14 dniach od momentu opublikowania ich na stronie internetowej. W razie zmiany Regulaminu Członek Klubu ma prawo rozwiązać umowę ze skutkiem na koniec bieżącego okresu rozliczeniowego z podaniem jako przyczyny rozwiązania umowy faktu zmiany Regulaminu.
35. Nie stosowanie się do zasad Regulaminu może wiązać się z natychmiastowym wypowiedzeniem Umowy.
36. Członek Klubu może składać reklamacje w sprawach niezgodnego z Umową świadczenia usług przez Klub pisemnie lub na adres e-mail Klubu: [hesgym@gmail.com](mailto:hesgym@gmail.com).
37. W zakresie nie uregulowanym niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.
38. Niniejszy regulamin obowiązuje od dnia 1.01.2019.



**HES**  
— GYM & FITNESS